

地域密着型 デイサービス そう・けん・び ハナ

～第8回 運営推進会議 資料～

開催日:2023年11月22日(水)16:40-17:10

場所:デイサービスそう・けん・び ハナ

▶出席者

- ・デイサービスそう・けん・び ハナ ご利用者様 1名
- ・デイサービスそう・けん・び ハナ ご利用者様のご家族様 1名
- ・宮崎市大淀地区地域包括支援センター 1名
- ・民生委員 1名
- ・デイサービスそう・けん・び ハナ 1名

▶配布物

- ・運営推進会議 資料
- ・デイサービスそう・けん・び パンフレット
- ・デイサービスそう・けん・び チラシ

▶スケジュール

- ・参加者ご紹介
- ・活動報告

作成者:デイサービスそう・けん・び ハナ(管理者:岩崎晃士)

2023/11/22



地域密着型 デイサービス そう・けん・び ハナ

～第8回 運営推進会議 資料～

地域密着型「デイサービスそう・けん・び ハナ」における事業活動を、ご報告いたします。

●株式会社 中馬エンタプライズ-会社理念

会社の夢が、仲間一人ひとりの夢と繋がっており、仲間みんなが成長し、幸せを感じながらお仕事ができる職場環境の基、お客様の言葉にされない願望やニーズをも先取りしてお応えする最高のパーソナル・サービスと施設を提供することで、皆様の人生にとって価値のある存在であり続けることを目指します。

●そう・けん・び の3つのブランド事業

①整骨院 × ②リハビリ特化型デイサービス × ③フィットネスクラブ

心身のケアやコンディショニング、フレイル予防やロコモ・メタボ予防、健康増進を目的とする方々を3つの事業で、切れ目なくお手伝いします。

～中高生アスリートから要介護認定者まで切れ目なくお手伝い～

●デイサービスそう・けん・び の土台

リハビリや運動をするだけの空間(施設)ではありません。

▶「家でもない、病院でもない、自宅以外の自分らしく過ごせる居場所(空間)」

▶「利用者様のペースで、リハビリ・運動・社会参加(交流)ができる

生きがいづくりスペース」

▶「笑顔・やさしさ・思いやり」を大切にします。

●リハビリ や フレイル予防 を通じて自立した日常生活を目指します！

ケガや病気が原因で、上肢や下肢などの身体機能の低下により日常生活に何らかの支障をきたしている方が主に利用されています。洗濯やお掃除、お買い物、趣味などをできるだけ自立して行える様にリハビリや運動、ケアを通じてサポートしています。フレイル予防(虚弱・心身機能の低下を予防する事)にも役立っています。

●宮崎市民長寿支援プランを支えます(高齢者福祉計画・介護保険事業計画)

<基本理念>

- ▶すべての高齢者が住み慣れた地域の中で、安心して暮らせるまちの構築

<政策目標>

- ▶地域包括ケアシステムの推進による「切れ目のない在宅支援の充実」と「地域に根ざす自立支援の実現」を目指して

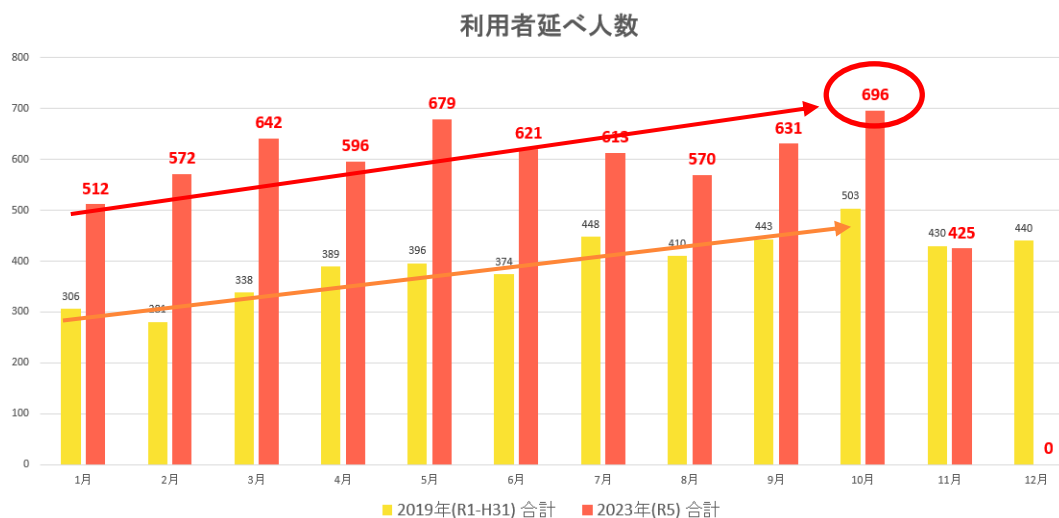
●登録者数利用率

2022年以降(夏以降)に漸増傾向で、年々、過去最高を更新しています。



●ご利用者延べ人数

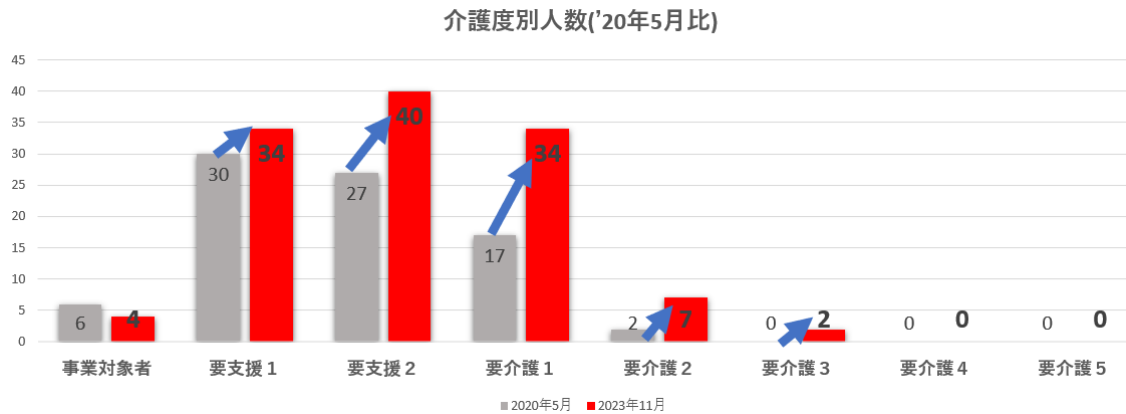
登録者数の増加に伴い、年々、ご利用者数が増加。先月 10月も過去最高のご利用者数となっています。



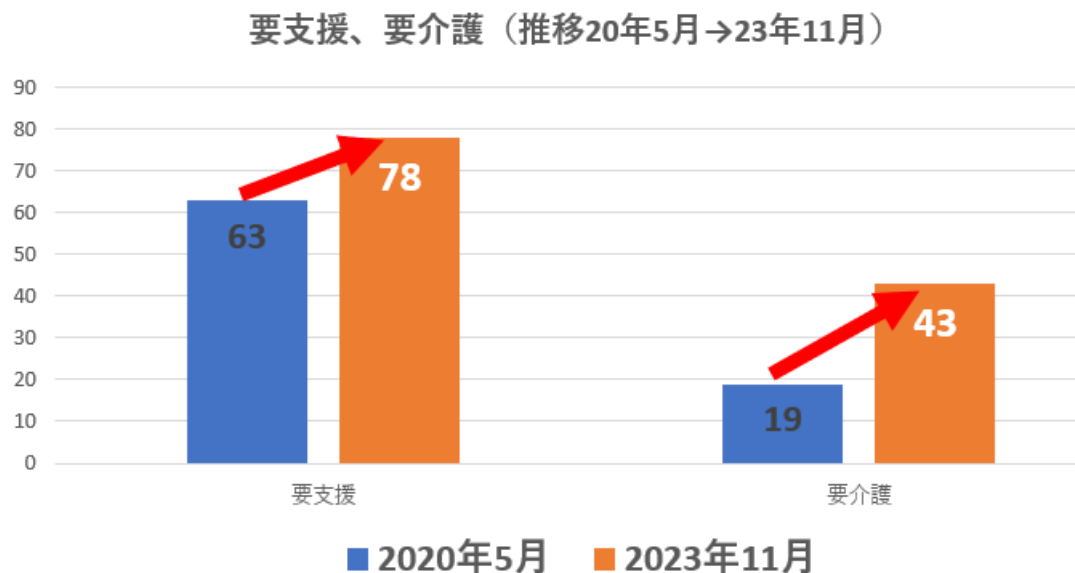
●介護度別構成(人数)

介護度は上昇傾向にあります。

入退院による下肢筋力の低下、疾病症状による歩行力の低下、麻痺症状の方、認知症の方などが、体力・筋力の維持向上、歩行の改善や安定、リハビリ、フレイル予防、生活習慣病予防改善のためにご利用をされています。



要介護へのシフトが進んでいる。

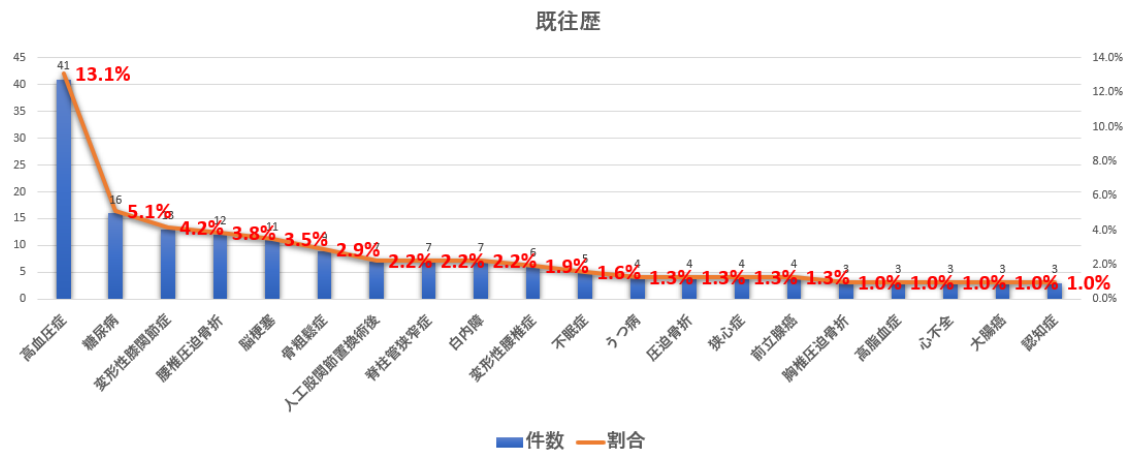


<内訳>

- ▶新規のご利用者の介護度上昇
- ▶介護保険更新(1~2件/月)や区分変更申請(1~2件/月)による介護度の上昇

●既往歴

- ・生活習慣病による疾患 ・整形外科的疾患 ・脳血管系疾患、認知症 など
- ・傾向としては大きくは変わりませんが、軽度認知症の方々が増加傾向にあります。

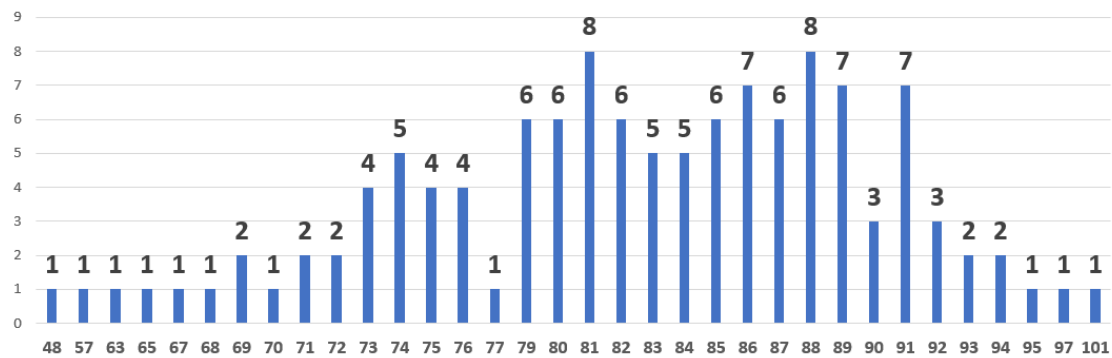


●年齢構成(人数)

平均年齢 ▶ 82.2才

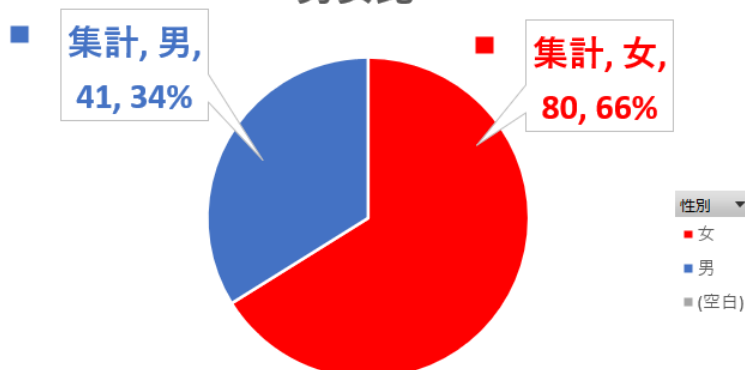
個数 / フリガナ

年齢構成：平均年齢「82.2歳」



個数 / フリガナ

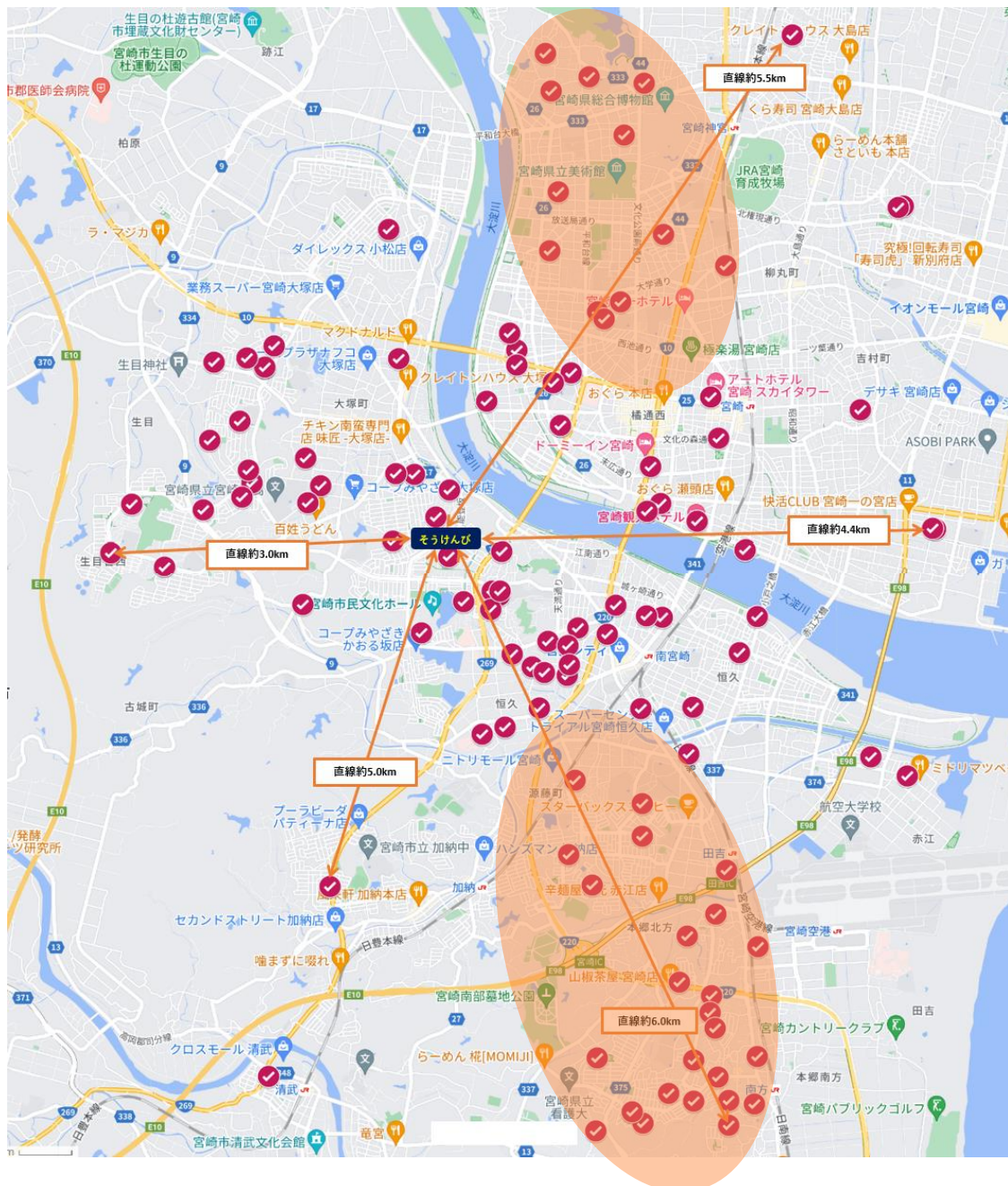
男女比



●ご利用者の商圈分布と分析 [2023年11月現在分布]

これまでは大淀、大塚・大塚台、生目台、赤江などの大淀川南エリアが主たる商圈でしたが、今年に入ってから縦長(北↔南)に延伸拡大傾向となっています。北部は霧島町から平和台方面、南部は本郷・希望ヶ丘方面、直線距離で約6km、送迎時間片道20~25分となっています。大淀川や国道幹線道路などの商圈分断要素もさほど影響なく商圈が拡大していると言えます。それだけ、ニーズやウォンツの高まりを感じます。今後もニーズにお応えできる様にサービス品質を保ちながら、積極的に支援エリアを拡大していきます。

(距離: 直線距離)



●コラム ～「101才でもお元気に過ごされる秘訣」～

デイサービスそう・けん・び ハナには「101才」のK・A様が週に3回通われています。皆様からも慕われ、とてもお元気でいらっやいます。そんなK・A様に「長生きの秘訣」を伺ってみました。長生きの秘訣というより、どのような生活をされてきたのか(どのような生活をしたら長生きできるのか?)を聞いてみました。



今後の目標は？

「ですっと過ごしたい！」「ずっと一人で！」

今、毎日取り組んでいる事は？

「毎日、15分は自宅周辺を歩いています。」(歩行器使用)

101歳まで生きられた一番の理由は何ですか？

「生活をした事です。休みの日でもいつも通りに起きて、いつもやっていることをずっとやってきました。」「のサポート。」

身体を動かす事や趣味、交流はどういう事をしてきましたか？

「60歳前半から90歳前半まで約30年間、主人と二人で、月曜から金曜まで毎日、やをやっていました。」

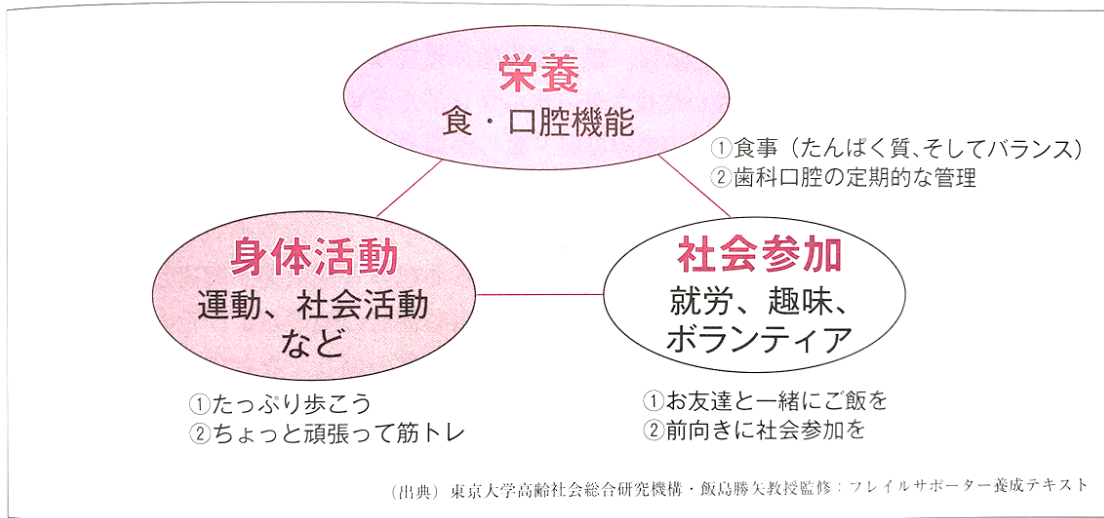
「99歳ぐらいまで、を作っていました。セニアカーを運転して畑まで行っていました。」

食事はどうですか？

「基本的にはある方です。最近は食べる量は減りましたが。」「自家製野菜がおいしい。」「毎日食べます。」「味。」

お話を伺ってみて、『栄養(食)・身体活動(運動や社会活動)・社会参加(趣味やボランティア)』の健康長寿の3つの要素が常に、日常に存在していると感じました。運動やトレーニングなどの様に明確な目的で意図して身体を動かす事も大事ですが、K・A様の場合は、30～40年間、普段の生活の中で自然と身体活動が維持される規則正しい生活習慣がベース(土台)にある事が最大の理由であろうかと思えます。特にご主人が規則正しい生活をされていた事がきっかけで、K・A様も同じ習慣が身に付いたことが一番だとおっしゃっていました。ご主人をはじめ家族の理解とサポートにも感謝されていました。規則正しい生活の中にバランスよく『栄養(食)・身体活動(運動や社会活動)・社会参加(趣味やボランティア)』といった要素を入れることが、心身の健康やフレイル予防、健康寿命の延伸への近道(=長生きの秘訣)であると改めて感じました。そして、K・A様の今後の目標達成のために、ご利用者全員の為に、私達(そう・けん・び)も全力でサポートしていきたいと感じた次第です。これからもK・A様が末永く健康で過ごされることを心より祈念いたします。ありがとうございました。

図表3-8 健康長寿の三つの柱



●課題、お声

- 介護度と身体的実感(体感)のギャップに対する疑問
- 人材確保や研修
- 介護認定の遅れ

→持続可能なリハビリ・フレイル予防・介護予防のためのサービスを提供していく。

●ご利用の様子

スリング体操



ストレッチ体操



マシントレーニング、自重トレーニングなど



徒手療法



物療（ホットパック）や脳トレ



リラクスペースの活用



トレッドミルによる歩行訓練



姿見（鏡）による歩行訓練



●トピック

フランチャイズ展開も行い、現在、高岡、国富、綾方面の皆様のお手伝いを展開しています。



“充実した設備”“笑顔”“やさしさ”をお届け！

リハビリ、運動、交流ができる
 生きがいスペース

リハビリ特化型「半日」デイの特徴

- 半日で集中的に
- 3時間でマイペース
- 送迎付で安心

リハビリの専門家が対応

リハビリ・フレイル予防を通じて自立した日常生活を目指します！

今更！
見学・体験 受付中
 お気軽にご連絡ください！

お声

- 送迎してくれるから本当に助かります
- みんな楽しく、相談しやすくしてくれる
- 器具やマッサージなど自分にあったり
- 自分のペースで無理なく有効に3時間活用できる

そう・けん・びでの「半日」(約3時間)

パンフレットと体験申込

お問い合わせください

デイサービス そう・けん・び あおば
☎0985-82-1577
 〒880-2224
 宮崎市高岡町新田4丁目10番地5
 (住所：高岡町新田390-2)

地域包括支援センター 事務連絡先 4590101236

※2023.11

●PDCA マネジメントサイクルによる業務改善活動・及び朝活活動

毎月早朝の朝活(勉強会)と定期的な PDCA マネジメントサイクルによる業務改善活動を実施しています。知識・技術の向上とサービス品質向上のために、実施しています。

